



Secretaría de
Planeación Distrital



Centro
de Estudios
Territoriales
Alcaldía de Cartagena

Boletín de Estudios Urbanos

#05

Determinantes del
desperdicio de
alimentos en los
hogares de Cartagena
(2023- 2024)

Determinantes del desperdicio de alimentos en los hogares de Cartagena (2023- 2024)

Sharon M. Buelvas Lambertinez*

Resumen

En Cartagena, el desperdicio de alimentos en los hogares es una problemática creciente. Los resultados principales revelan un aumento significativo en el desperdicio, impulsado principalmente por el "daño por exceso de tiempo", que pasó de afectar al 2,34% de los hogares en 2023 al 3,44% en 2024. Paralelamente, se registró un incremento en la frecuencia de compra semanal o diaria de todos los grupos de alimentos, especialmente perecederos como verduras, frutas y huevos. Las verduras se mantienen como el alimento más desperdiciado, mientras los huevos mostraron el mayor aumento en descartes. Se concluye que el problema está cada vez más asociado a comportamientos de compra y consumo inadecuados, más que a fallas de almacenamiento. Esto evidencia la necesidad de implementar estrategias educativas que promuevan una compra más planificada y un manejo eficiente de los alimentos en el hogar.

Palabras clave. Desperdicio de alimentos; hogares Cartagena; Hábitos de compra; Frecuencia de compra; Seguridad alimentaria.

* Egresada no graduada de Economía en la Universidad de Cartagena. Miembro del Centro de Estudios Territoriales de la Secretaría de Planeación Distrital.

Introducción

En Cartagena, el desperdicio de alimentos constituye una problemática creciente que afecta tanto a la economía de los hogares como a la seguridad alimentaria de la ciudad. En 2023, con un promedio de 332.999 hogares, alrededor de 7.791 (2,34%) reportaron haber desecharido alimentos por daño ocasionado por exceso de tiempo. Para 2024, con 337.354 hogares en promedio, esta cifra ascendió a 11.619 (3,44%), lo que refleja un aumento significativo de esta causa y evidencia que **al menos de 3 de cada 100 hogares desperdician alimentos**. Esta situación no solo refleja problemas de conservación, sino también dinámicas de consumo que afectan directamente la seguridad alimentaria de las familias.

Analizar estas tendencias permite comprender de manera más precisa cómo evolucionan los hábitos de compra y consumo en la ciudad y qué factores se relacionan con el incremento del desperdicio. La identificación de alimentos particularmente susceptibles a perderse, como verduras, frutas y huevos aporta elementos relevantes para dimensionar el impacto de esta problemática en la vida cotidiana de los hogares y en la sostenibilidad del sistema alimentario local.

El estudio se desarrolló bajo un enfoque descriptivo-comparativo, que facilita la observación de cambios entre 2023 y 2024 y ofrece un panorama integral del fenómeno. A partir de la información disponible, se examinaron razones asociadas al desperdicio, frecuencia de adquisición por grupo alimentario y productos con mayor incidencia de pérdida, con el fin de aportar evidencia que oriente la reflexión y la toma de decisiones en torno a prácticas de consumo más responsables.

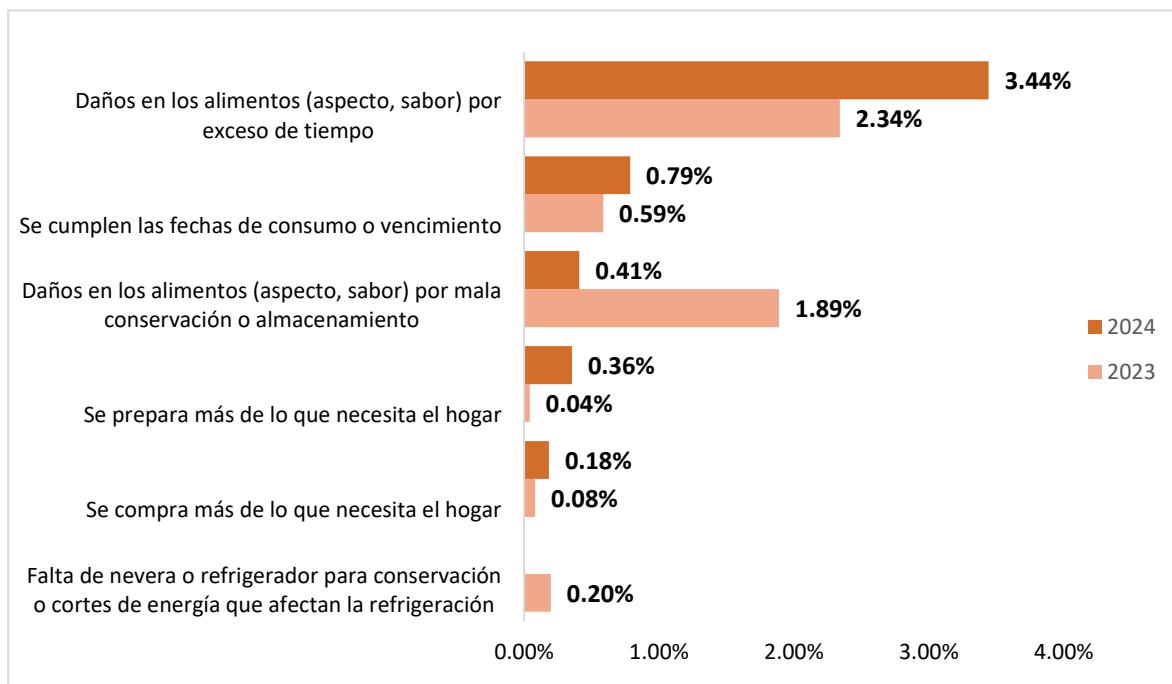
Razones asociadas al desperdicio de alimentos en los hogares

Las principales razones por las que se desperdicia alimentos en los hogares de Cartagena son por daños en los alimentos por exceso de tiempo, daños en los alimentos por mala conservación o almacenamiento y porque se cumplen de las fechas consumo o vencimiento.

En 2023, la razón más reportada como desperdicio de alimentos correspondió a “daño en los alimentos por exceso de tiempo”, registrada por el 2,34% de los hogares (7.791 en total). En 2024 aumentó en 1,1 punto porcentual (3,44%), pasando a ser un total de 11.619 hogares de Cartagena, los que registran esta como una de las razones por la cual desperdician alimentos. Asimismo, razones como fechas de vencimiento cumplidas, preparar más de lo necesita el hogar y comprar más de lo que necesita el hogar aumentaron en 2024 con respecto a 2023.

Solo daño en los alimentos por mala conservación o almacenamiento presentó una disminución significativa en 2024 con relación a 2023 de 1,5 puntos porcentuales. Así como la mala refrigeración. Esto sugiere que, el desperdicio en 2024 está más arraigado a comportamientos de compra y expectativas de consumo (Ver Gráfico 1).

Gráfico 1. Razones por la cual el hogar bota o tira los alimentos, 2023 y 2024



Fuente: elaboración y cálculos Centro de Estudios Territoriales – Secretaría de Planeación Distrital con base en la Encuesta de Calidad de Vida- DANE.

Frecuencia de compra según tipo de alimento

En 2024, la compra diaria o una vez a la semana de alimentos aumento significativamente para todos los grupos de alimentos registrados. Así, grupos de alimentos que se compraban cada 15 días, una vez al mes e incluso que no se consumían, comenzaron a comprarse regularmente.

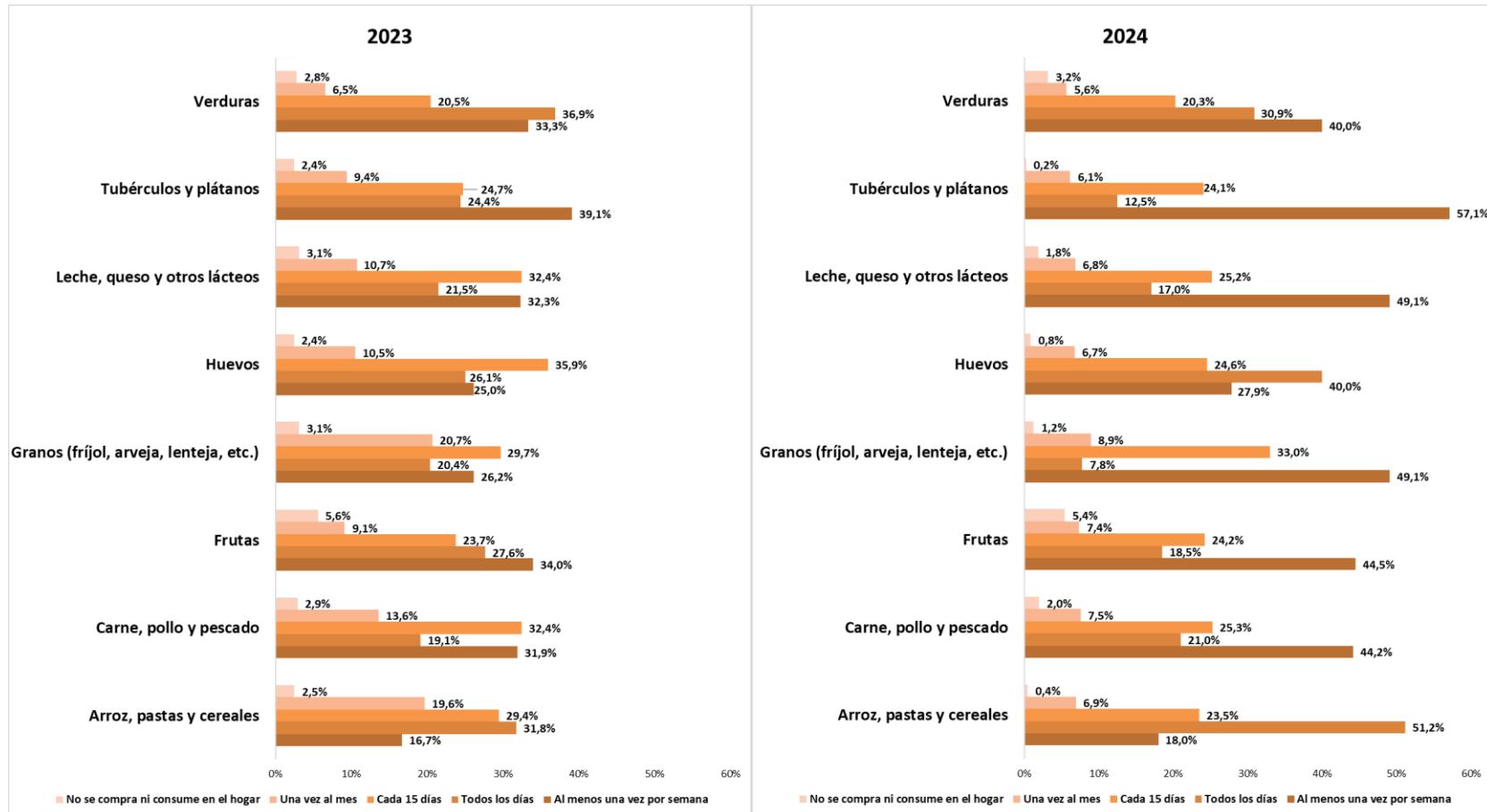
Alimentos como los tubérculos y plátanos pasaron de comprarse al menos una vez por semana por el 39,1% de los hogares en 2023, a 57,11% en 2024; o, el arroz, pastas y cereales que compraban el 31,8% de los hogares todos los días, pasaron a ser comprados todos los días por el 51,19%. También, los huevos, que en 2023 que el 35,9% de los hogares lo compraban cada 15 días, pasó a ser comprado todos los días por el 40% de los hogares (cuando todos los días solo los compraban el 25%).

Las carnes y la fruta también comenzaron a ser compradas más seguido por los hogares, pasando de ser el 31% y 34% en 2023 al 44% y 45% en 2024, el promedio de hogares que las compran al menos una vez a la semana, respectivamente. Sin embargo, las frutas son los alimentos que presentan mayor cantidad de hogares que indican que no lo consumen o compran en el hogar, para ambos años, 2023 (5,6%) y 2024 (5,4%).

Los granos, como el frijol o las lentejas, presentan la mayor diferencia entre el periodo, puesto que gran parte de los hogares pasó de comprarlo cada 15 días a

una vez por semana, así, el 49% de los hogares ya hacen la compra de estos una vez por semana. Todo lo anterior sugiere que, los hogares podrían estar comprando en menor cantidad más seguido (como suele suceder con las familias que viven “del día a día”) o comprando y acumulando cantidades de alimentos que finalmente no consumen por completo (Ver Gráfico 2).

Gráfico 2. Frecuencia en que compran o adquieren los alimentos en el hogar, 2023 y 2024



Fuente: elaboración y cálculos Centro de Estudios Territoriales – Secretaría de Planeación Distrital con base en la Encuesta de Calidad de Vida-DANE.

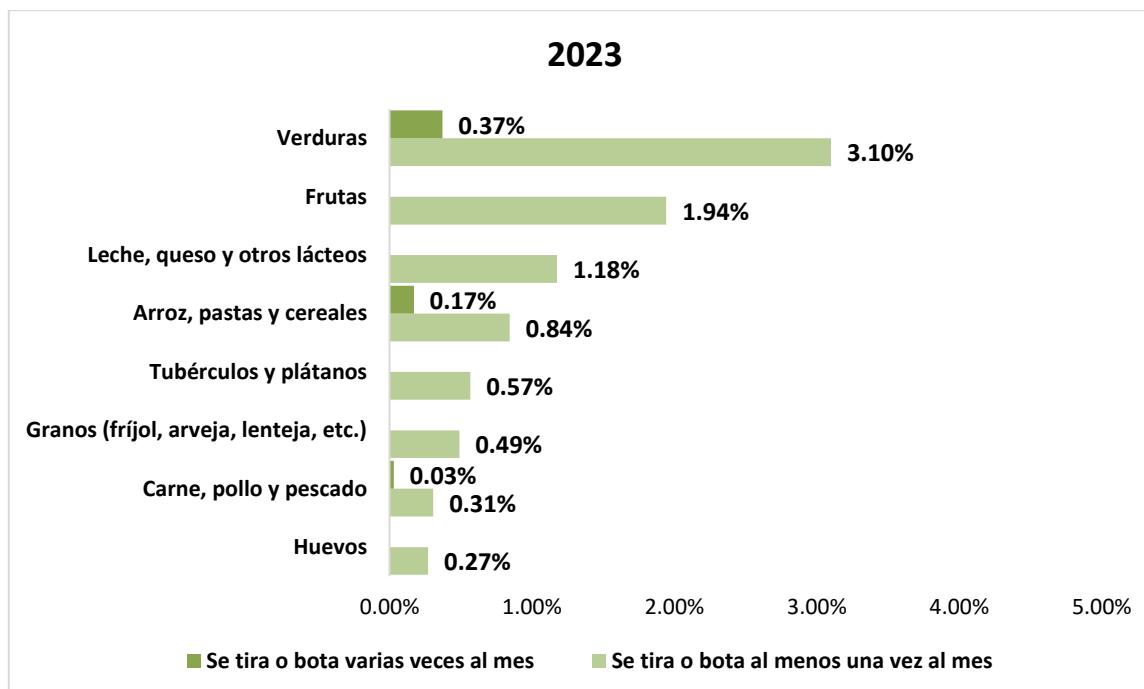
Alimentos más propensos al desperdicio

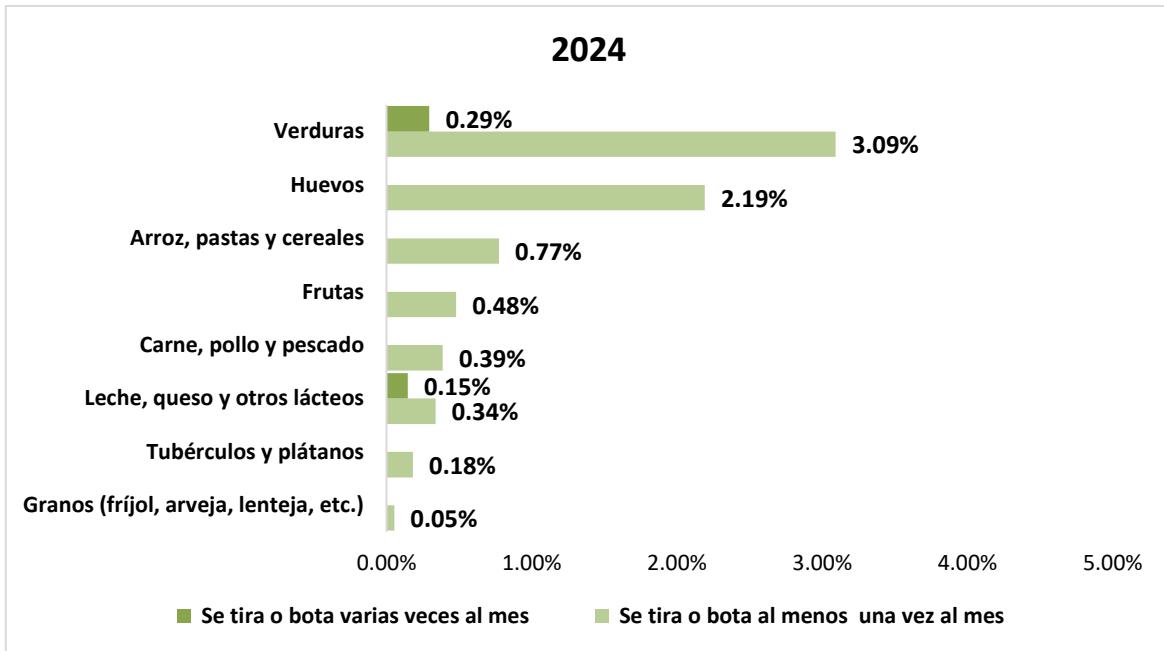
Las verduras encabezan el listado en el desperdicio de alimentos para ambos años. En 2024, el 3,09% (10.435) de los hogares indicó que tira verduras al menos una vez al mes, y el 0,29% (995 hogares) indicaron que las tiran varias veces al mes; mientras que, en 2023, la cantidad de hogares que desperdician verduras eran 3,10% y 0,37%, respectivamente.

En 2023 la frutas eran el segundo alimento más desperdiciado con el 1,94% de los hogares, y en 2024 pasaron a ser el cuarto con 0,48% de hogares que registraron el desperdicio de este al menos una vez en el mes. En cambio, los huevos ocuparon el segundo lugar en 2024 con el 2,19% (7.393) de los hogares que registran haberlo tirado o botado al menos una vez en el mes, cuando en 2023 eran el último en la lista con un total de 903 hogares que lo registran.

La cantidad de hogares que desperdiciaban tubérculos y granos disminuyó considerablemente en 2024 con respecto a 2023, así como el desperdicio de lácteos (Ver Gráfico 3).

Gráfico 3. Alimentos que se tiran a la basura, sin contar los que se usan como abono, 2023 y 2024





Fuente: elaboración y cálculos Centro de Estudios Territoriales – Secretaría de Planeación Distrital con base en la Encuesta de Calidad de Vida- DANE.

Conclusiones

- Los hogares de Cartagena están reportando un aumento en el desperdicio de alimentos, principalmente porque estos se dañan tras pasar demasiado tiempo en el hogar.
- Al mismo tiempo, las familias están comprando con más frecuencia, especialmente alimentos frescos como verduras, frutas y huevos. Esto sugiere que podrían estar adquiriendo cantidades que no logran consumir a tiempo.
- Las verduras se mantienen como el alimento que más se bota a la basura, mientras que el desperdicio de huevos ha crecido de manera significativa, lo que los convierte en grupos de alimentos que requieren especial atención.
- El problema ha evolucionado: ahora está más ligado a cómo planificamos las compras y el consumo en casa, y menos a cómo conservamos los alimentos, ya que los problemas de almacenamiento han disminuido.

Recomendaciones

- Planificar las comidas de la semana antes de hacer la compra.
- Aprender sencillas técnicas de conservación para extender la vida de verduras y frutas.
- **Crear campañas educativas en medios y redes sociales sobre cómo evitar el desperdicio de comida en el hogar.**
- Apoyar ferias y mercados que vendan productos frescos en cantidades pequeñas y ajustadas a las necesidades de cada familia.

- Trabajar con supermercados y agricultores para promover la venta de alimentos "imperfectos" y la donación de excedentes.
- **Incorporar el indicador de desperdicio en la planificación:** Incluir la medición y reducción del desperdicio de alimentos como un indicador clave dentro de los planes de desarrollo territorial y de seguridad alimentaria y nutricional del Distrito.

Referencias bibliográficas

Departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE]. (2024). Encuesta Nacional de Calidad de Vida- ECV. Disponible en
<https://microdatos.dane.gov.co/index.php/catalog/861>.